



CARDÁPIO CRIANÇA & CIA

FEVEREIRO 2022 - Berçário

Nutricionista: Priscila Klingenfus Scheibe CRN8.6353

SANIFood
CONSULTORIA SANITÁRIA

Semana 1 e 3					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum	Banana	Pure de frutas	Pera	Pure de frutas	Mamão
Chá-Suco	Chá de camomila	Suco de frutas	Chá de hortelã	Suco de frutas	Chá de morango
Almoço	Papa de Arroz e Feijão Frango desfiado, legumes	Papa de Arroz e Feijão Omelete de forno com legumes,	Papa de Arroz e Feijão Carne desfiada, quirera com legumes	Papa de Arroz e Feijão Ovo cozido, legumes na manteiga	Papa de Arroz e Feijão Frango desfiado e legumes
Lanche da Tarde	Maçã	Vitamina de frutas (leite indicado)	Banana	Creme de mamão	Pera
Jantar	Canja	Creme de abobora com carne	Sopa de feijão	Sopa de frango com legumes	Creme de batata salsa com frango

Semana 2 e 4					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum	Banana	Mamão com banana	Maçã	Pera	Purê de frutas
Chá-Suco	Suco de frutas	Chá de hortelã	Suco de frutas	Chá de Erva Cidreira	Suco de frutas
Almoço	Papa de Arroz e Feijão Carne moída com aipim	Papa de Arroz e Feijão Fricasse de frango	Papa de Arroz e Feijão Isclas de carne desfiada com legumes	Papa de Arroz e Feijão Omelete de legumes	Papa de Arroz e Feijão Frango desfiado e abobrinha
Lanche da Tarde	Vitamina de frutas (leite indicado)	Pure de frutas	Mingau de aveia	Banana amassada	Creme de abacate
Jantar	Creme de aipim com carne	Sopa de frango, legumes e inhame	Sopa de carne com quirera e legumes	Sopa de feijão com batata	Sopa de frango com legumes

*Cardápio sujeito à alteração por alimentos do mesmo valor nutricional

*Mamadeira no período da tarde é ofertado conforme indicação dos pais/pediatra

*Leite indicado pelo pediatra

*As frutas são ofertadas em forma de papa ou de suco

*Mingau, farináceos: conforme liberação dos pais/pediatra

*Arroz e feijão: conforme liberação dos pais/pediatra