



**CARDÁPIO CRIANÇA & CIA**

**FEVEREIRO 2022 - Maternal / Jardim**

**Nutricionista: Priscila Klengenfus Scheibe CRN8 6353**



Semana 1 e 3					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Desjejum</b>	Chá, pão integral com geleia de frutas	Suco de frutas e biscoito sortido	Chá, pão integral com requeijão	Suco de frutas e biscoito de polvilho	chá, pão de leite com pate funcional
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão Frango grelhado, creme de milho, salada de tomate	Arroz e Feijão Omelete de forno com legumes, Salada de cenoura	Arroz e Feijão Carne de panela, quirera com legumes, Salada de Beterraba	Arroz e Feijão Ovo cozido, legumes na manteiga, Salada de alface	Arroz e Feijão Frango assado, farofa de legumes, salada de couve flor
<b>Lanche da Tarde</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
<b>Jantar</b>	Opção I: Canja	Opção I: Creme de abobora com carne	Opção I: Sopa de feijao com macarrão	Opção I: Sopa de frango com legumes e macarrão	Opção I: Creme de batata salsa com frango Opção II: Bolo de banana
<b>Lanche da Tarde II</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

Semana 2 e 4					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Desjejum</b>	Suco de frutas, biscoito sortidos	Chá, pão integral com pate funcional	logurte de frutas com sucrilhos sem açúcar	Chá, pão de leite com requeijao	Suco de frutas, pão de leite com geleia
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão Carne moída com aipim, Salada de brócolis	Arroz e Feijão Fricasse de frango, Salada de tomate	Arroz e Feijão Iscas de carne com legumes, Salada de beterraba	Arroz e Feijão Omelete de legumes, Salada de Couve	Arroz e Feijão Macarrão com frango, salada de abobrinha
<b>Lanche da Tarde</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
<b>Jantar</b>	Opção I: Creme de aipim com carne	Opção I: Sopa de frango, legumes e inhame	Opção I: Sopa de carne com quirera e legumes	Opção I: Sopa de feijão com batata	Opção I: Sopa de frango com legumes e macarrão Opção II: Muffin de legumes
<b>Lanche da Tarde II</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

*Opção II: Válida somente para turmas de jardim I e II*